

ZUSAMMENFASSUNG/ABSTRACT

Einleitung: Aufgrund ihrer Oberflächenbeschaffenheit, bietet die Zunge einer Vielzahl von Mikroorganismen einen optimalen Lebensraum. Dabei stellen vorzugsweise anaerobe Mikroorganismen durch ihre geruchsbildenden Stoffwechselprodukte, in Form von VSC, die Ursache bei der Entstehung von Halitosis dar (Filippi, 2011:26). Dies erklärt die Notwendigkeit der Zungenreinigung im Zuge der Dentalhygiene und des Präventionsmanagements, um Erkrankungen und Mundgeruch zu verhindern oder geringstenfalls zu reduzieren.

Material und Methode: Die quantitative Effektivitätsbewertung des Zungenbelags umfasste die Durchführung der Zungenreinigung mit dem TS1[®] Zungensauger und dem optimierten Cervitec[®] Mundpflege-Gel anhand von 60 Patienten. Vor und nach der Zungenreinigung erfolgten Fotografien der Zunge, um den WTCI zu dokumentieren. Zusätzlich wurde der WTCI (Winkel et al., 2003) von zwei externen Fachpersonen ermittelt, um anschließend den Korrelationskoeffizienten zu errechnen. Durch die 60 Patienten erfolgte eine subjektive Evaluation anhand eines Fragebogens, bezüglich der Zungenreinigung mit dem Cervitec[®] Mundpflege-Gel.

Ergebnisse: Die Zungenreinigung mit dem optimierten Cervitec[®] Mundpflege-Gel wurde durchgehend positiv bewertet. Männer bewerteten tendenziell positiver als Frauen. Die Effektivitätsbewertung anhand des WTCI (Winkel et al., 2003) ergab ein positives Ergebnis bezüglich der Reduzierung des Zungenbelags durch die mechanische Zungenreinigung in Kombination mit der chemischen Reinigung. Demnach reduzierte sich der Zungenbelag insgesamt um 45,4 %. Der Korrelationstest bezüglich der drei Befunder ergab zum Zeitpunkt t0 einen höchst signifikanten Zusammenhang der drei Befunder ($r > 0,6$; $p = 0,000$). Zum Zeitpunkt t1 bestand ein höchst signifikanter Zusammenhang zwischen den Indexwerten von Befunder 1 und 2 ($r > 0,702$; $p = 0,000$) und Befunder 2 und 3 ($r > 0,468$; $p = 0,000$). Es besteht kein signifikanter Unterschied zwischen Befunder 1 zu 2.

Fazit: Der TS1[®] Zungensauger der TSpro GmbH ist derzeit das einzige Produkt auf dem Markt, welches Zungenbelag effektiv und schonend entfernt. In Kombination mit der chemischen Zungenreinigung in Form von antibakteriellen Zungenreinigungsgelen (z. B. Cervitec[®] Mundpflege-Gel), wird zusätzlich die Reduktion der Mikroorganismen erreicht.

Dieses Therapieverfahren ist daher im Zuge des professionellen Mundgesundheitscoachings sowie im Rahmen der Halitostherapie und der FMD essentiell. Die Ergebnisse dieser Studie verdeutlichen die Notwendigkeit der Integration der Zungenreinigung in die individuelle Mundgesundheitsbetreuung sowie in die häusliche Mundhygiene.